ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

SUPER LEAGUE 2021-22 • 17η ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ • 2.3.2022 • 19:00 • ΓΗΠΕΔΟ: «Γ. ΚΑΡΑΪΣΚΑΚΗΣ»

Επίσημο πρόγραμμα αγώνα

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ



NOVA

interwetten SUPER LEAGUE ΕΛΛΑΔΑ

Stoiximan

Stoiximan

adidas

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

NOVA

vodafone

Coca-Cola

BOX

RENAULT

one channel

METROPOLITAN HOSPITAL

REPLAY

everest

Η μπάλα στο Mega είναι πάντα super!



Super Μπάλα Live

Κυριακή στις **23:50**

Με τους:
Γιώργο Χελάκη, Μένιο Σακελλαρόπουλο.
Μαζί τους η Σοφία Αλατζά.

MEGA

My Radio

Ήρθε ο νέος της Αθήνας

Καθημερινές

07:00 — 11:00
Mappes Show
Δημήτρης Ουγγαρέζος, Ιωάννα Λαΐου, Σταμάτης Din Dan Done

11:00 — 13:00
Ναταλία Γερμανού

13:00 — 16:00
Konnie Μεταξά

16:00 — 19:00
Κατερίνα Ζαρίφη & Χάρης Χρονόπουλος

19:00 — 22:00
Όλγα Τσαουσέλου

22:00 — 01:00 Δευτέρα-Πέμπτη
My Music, My Mix Dj Set
Αντώνης Δημητριάδης

01:00 — 07:00 Δευτέρα-Πέμπτη
My Music,
Οι μεγαλύτερες ελληνικές επιτυχίες

22:00 — 06:00 Παρασκευή
My Music, My Mix Dj Set
Valentino, Νίκος Σουλιώτης

06:00 — 07:00 Παρασκευή
My Music

Σαββατοκύριακο

07:00 — 11:00
Mappes Show Best of
Δημήτρης Ουγγαρέζος, Ιωάννα Λαΐου, Σταμάτης Din Dan Done

11:00 — 14:00
Όλγα Τσαουσέλου

14:00 — 16:00
104,6 My Radio Top 20 countdown
Konnie Μεταξά & Αντώνης Δημητριάδης

16:00 — 18:00
Χάρης Χρονόπουλος

18:00 — 06:00*
My Music, My Mix Dj Set
Νίκος Σουλιώτης, Valentino

*Κυριακή Dj Set έως τις 02:00

06:00 — 07:00
My Music,
Οι μεγαλύτερες ελληνικές επιτυχίες

104,6 myradio

ΠΑΕ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ

Ημερομηνία ίδρυσης
10/03/1925

Αθλητικός Διευθυντής
Κριστιάν Καρεμπέ

Τεχνικός Διευθυντής
Βασίλης Τοροσίδης

Διεύθυνση Γραφείων
Πλ. Αλεξάνδρας 5,
Λιμένας Ζέας, 185 34, Πειραιάς
Τηλ.: 210 41.43000

Αρχηγοί
Αβραάμ Παπαδόπουλος
Ανδρέας Μπουχαλάκης
Ματιέ Βαλμπουενά
Κώστας Φορτούνης
Γιουσέφ Ελ Αραμπί

Έδρα
Στάδιο «Γ. Καραϊσκάκης»

Τίτλοι
46 Πρωταθλήματα
28 Κύπελλα
18 Νταμπλ
4 Σούπερ Καπ
1 Βαλκανικό Κύπελλο

Διεύθυνση Επικοινωνίας
Διευθυντής Επικοινωνίας:
Νίκος Γαβαλάς
Γραφείο Τύπου:
Βασίλης Δούκας
Γραφείου Τύπου Ακαδημίας:
Αλέξης Περδίκης

Ψηφιακά Μέσα
www.olympiacos.org
@olympiacosfc
Olympiacos FC Official App



ΜΕ ΣΤΟΧΟ ΤΗΝ 20Η ΝΙΚΗ

Ο αποψινός αγώνας με τον Αστέρα Τρίπολης στο «Γ. Καραϊσκάκης» είναι ο τελευταίος εντός έδρας για την ομάδα μας στην κανονική διάρκεια του πρωταθλήματος. Πρόκειται για το εξ αναβολής ματς της 17ης αγωνιστικής που αρχικώς είχε προγραμματιστεί να διεξαχθεί στις αρχές Ιανουαρίου.

Ο Πέδρο Μαρτίνς και οι παίκτες του φιλοδοξούν να κατακτήσουν ένα ακόμη τρίποντο προκειμένου να διατηρήσουν ή και να διευρύνουν τη διαφορά από τον ΠΑΟΚ και την ΑΕΚ που ακολουθούν στη 2η και την 3η θέση αντίστοιχα.

Από την άλλη πλευρά, ο Αστέρας Τρίπολης θα κυνηγήσει έως και την τελευταία αγωνιστική της κανονικής διάρκειας μία θέση στην πρώτη εξάδα, ώστε να αγωνιστεί στα play-offs του πρωταθλήματος. Να σημειωθεί πως την Κυριακή η ομάδα της Αρκαδίας αγωνίζεται στο ΟΑΚΑ με αντίπαλο την ΑΕΚ.

Η τελευταία αγωνιστική υποχρέωση των «ερυθρόλευκων» στην κανονική διάρκεια του πρωταθλήματος είναι ο κυριακάτικος αγώνας με τον Άρη στο «Κλεάνθης Βικελίδης», με την ομάδα της Θεσσαλονίκης να ψάχνει επίσης τους βαθμούς ώστε να αγωνιστεί στα play-offs.

Υπενθυμίζουμε πως από την αρχή της σεζόν, ο Ολυμπιακός έχει απολογισμό 19 νίκες και 5 ισοπαλίες σε 24 αγώνες στη Super League. Με νέο τρίποντο απόψε, θα φθάσει τις 20 νίκες.


adidas
SPEEDFLOW



Συνίσταται εν Πειραιεί υπό τον τίτλο "Ολυμπιακός Σύνδεσμος Φιλάθλων Πειραιώς" Σωματείον, ούτινος σκοπός είναι η ανάπτυξις της σωματικής αγωγής παρά τη νεολαία και η κατά πάντα φίλαθλον τρόπον εξύψωσις αυτής.

Είναι άγνωστο αν εκείνη η παρέα που έκανε την ιστορική συνέλευση στην ταβέρνα του Μοίρα, το 1925, και αμέσως μετά εξέδιδε καταστατικό, μέρος του οποίου λίγο πριν διαβάσατε, είχε έστω και την παραμικρή ιδέα ότι έγραφε ιστορία. Στόχος, όπως είπε ο Μιχάλης Μανούσκος, ήταν να δημιουργηθεί ένας Σύλλογος που θ' αποτελούσε έμπνευση για όλους τους Έλληνες. «Ολυμπιακός» το όνομα και ο δαφνοστεφανωμένος έφηβος το έμβλημά του.

Τελικά δεν αποτέλεσε μόνο πηγή έμπνευσης ο Ολυμπιακός. Έγινε κάτι πολύ παραπάνω. Ήταν ο λόγος που οι οικονομικά ασθενέστεροι περπατούσαν στο δρόμο με το κεφάλι ψηλά. Περήφανα. Δεν ήταν απλά η ομάδα τους αλλά τρόπος ζωής. Ένας Σύλλογος που προέρχεται από τον κόσμο, πορεύεται μαζί του και καταλήγει σ' αυτόν. Ο Ολυμπιακός δεν είναι μία, ακόμα, ομάδα. Είναι πάνω από το ίδιο το παιχνίδι. Πιο έντονος και από τον ενθουσιασμό της νίκης. Τρόπος ζωής. Παράδειγμα για τους μαχητές της καθημερινότητας. Δεν παραδίνεται. Ξεπερνάει τα εμπόδια. Είναι Ολύμπιος. Είναι η ίδια η Ελλάδα. Είναι Ιδανικό. Είναι Θρύλος.

Γεννήθηκε στον Πειραιά, το 2ο μεγαλύτερο λιμάνι της Μεσογείου. Χιλιοτραγουδήθηκε στο: Όσο και να ψάξω δεν μπορώ να βρω άλλο λιμάνι. Ταξιδεύει σε όλο τον κόσμο τα Ολυμπιακά ιδανικά. Εμπνέει τους Έλληνες. Είναι στο μυαλό κάτι μαγικό.

Η κληρονομιά είναι μεγάλη. Υποχρέωση να συνεχίσει ο Θρύλος σε ρότα επιτυχιών. Μεγάλη είναι και η ευθύνη για να μεταλαμπαδευτούν στις επόμενες γενιές τα Ολυμπιακά ιδανικά. Ο Ολυμπιακός είναι Θρύλος. Η δική μας Ολυμπιακή οικογένεια. Είμαστε νικητές. Ποτέ δεν σταματάμε. Ποτέ δεν το βάζουμε κάτω.
Συνεχίζουμε να ονειρευόμαστε!

EON

ΝΕΑ ΤΗΛΕΟΠΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ



NOVA

nova.gr

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ

Πέδρο Μαρτίνς



Γεννημένος στις 17/7/1970, ο Pedro Rui da Mota Vieira Martins ή πιο απλά, Πέδρο Μαρτίνς, είναι ο άνθρωπος που βρίσκεται στην άκρη του πάγκου του Ολυμπιακού για τέταρτη διαδοχική σεζόν.

Ανέλαβε τις τύχες των «ερυθρόλευκων» το καλοκαίρι του 2018, οδηγώντας τους μέχρι τις 32 καλύτερες ομάδες του UEFA Europa League, ξεπερνώντας τα εμπόδια δύο προκριματικών γύρων (γ' προκριματικός, Play-offs) και αφήνοντας εκτός στη φάση των ομίλων τη Μίλαν. Με κορωνίδα τη νίκη 3-1 επί των Ιταλών στο Καραϊσκάκη, ο Ολυμπιακός προκρίθηκε στη φάση των «32» της διοργάνωσης. Την επόμενη σεζόν, ο 49χρονος Πορτογάλος πέτυχε κάτι μοναδικό, αφού υπό τη δική του καθοδήγηση, ο Ολυμπιακός έγινε η πρώτη ελληνική ομάδα από το μονοπάτι των μη πρωταθλητών, που εξασφάλισε την παρουσία της στους ομίλους του UEFA Champions League, ξεκινώντας το ταξίδι της από τον β' προκριματικό γύρο. Βικτόρια Πλζεν, Μπασάκσεχιρ και Κράσνονταρ, υποκλίθηκαν μπροστά στον Θρύλο. Την περασμένη σεζόν ο Ολυμπιακός συνέχισε με... ευρωπαϊκή συνέπεια, φτάνοντας μέχρι τους 16 του UEFA Europa League, αποκλείοντας στη φάση των 32 της Αϊντχόφεν.

Πέρα από την ευρωπαϊκή καταξίωση, ο κυριότερος στόχος ήταν πάντα η ανάκτηση των εγχώριων σκήπτρων, κάτι που ο Πορτογάλος προπονητής κατάφερε στη δεύτερή του σεζόν στον "ερυθρόλευκο" πάγκο, κατακτώντας το 45ο πρωτάθλημα στην ιστορία του Θρύλου αλλά και το 28ο Κύπελλο Ελλάδας ενώ πέρυσι ακολούθησε ο 46ος τίτλος πρωταθλήματος για τον Θρύλο. Ο κ. Μαρτίνς βρίσκεται στο τιμόνι της ομάδας για τέταρτη διαδοχική σεζόν. Τον Μάιο του 2020 ανανέωσε τη συνεργασία του με τον Θρύλο για ακόμα δύο χρόνια. Ενώ τον Ιανουάριο του 2022 ανανέωσε το συμβόλαιό του μέχρι και το καλοκαίρι του 2024!

ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ **ΑΝΤΟΝΙΟ ΕΝΡΙΚΕΣ**

Βοηθός Προπονητή	
ΡΟΥΙ ΠΕΔΡΟ ΚΑΣΤΡΟ	Βοηθός Προπονητή
ΛΟΥΙΣ ΑΝΤΕΡΟ ΛΟΜΠΟ	Αναλυτής
ΦΑΜΠΙΟ ΜΙΓΚΕΛ ΝΤΑ ΣΙΛΒΑ ΦΕΡΕΪΡΑ	Αναλυτής
ΧΡΗΣΤΟΣ ΜΟΥΡΙΚΗΣ	Προπονητής Φυσικής Κατάστασης
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΓΡΙΟΓΙΑΝΝΗΣ	Προπονητής Τερματοφυλάκων
ΓΙΑΝΝΗΣ ΒΟΓΙΑΤΖΑΚΗΣ	Αναλυτής
ΙΩΣΗΦ ΛΟΥΚΑΣ	Αναλυτής

ΙΑΤΡΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ

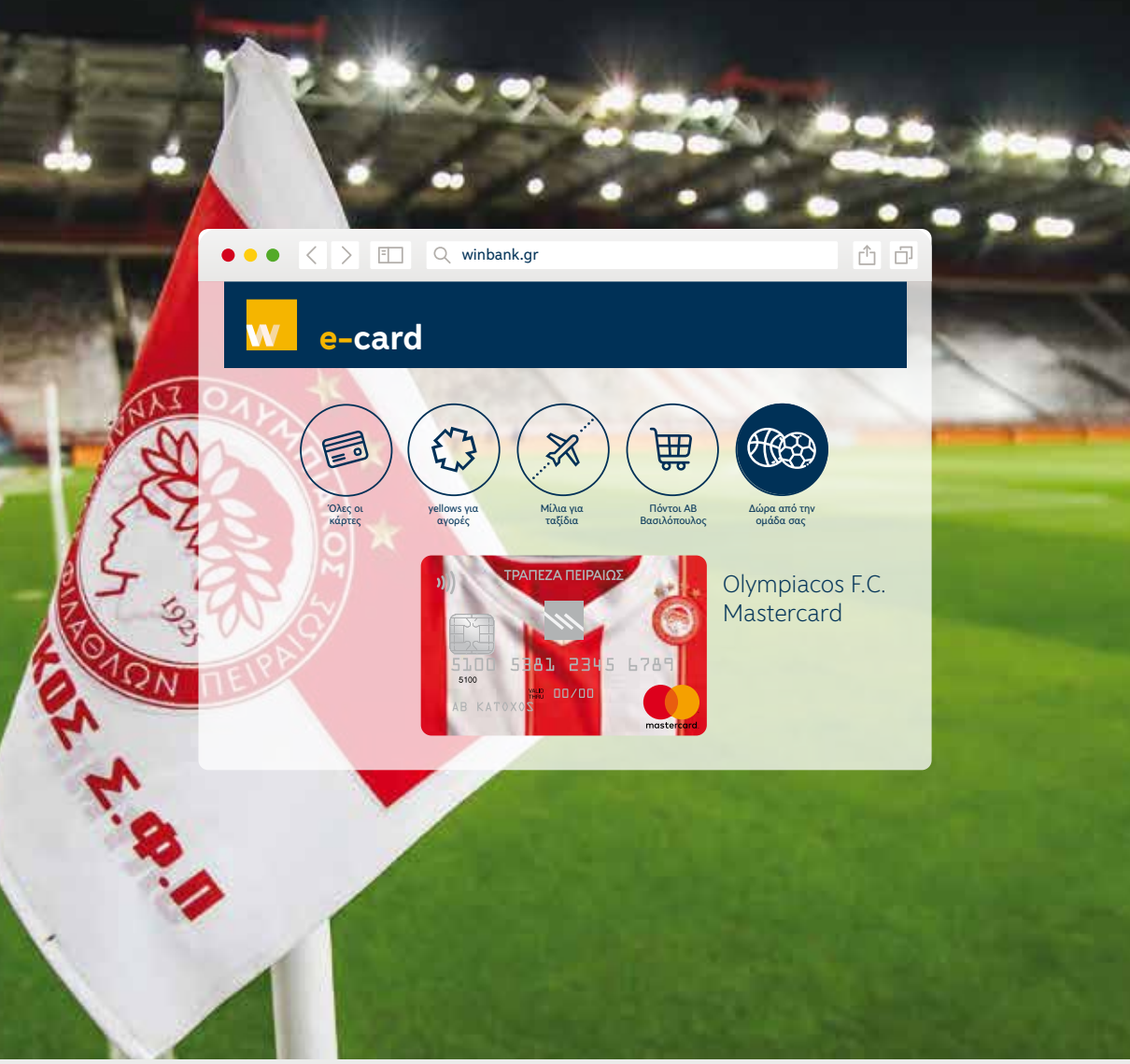
ΧΡΗΣΤΟΣ ΘΕΟΣ	Ιατρός
ΝΙΚΟΣ ΛΥΚΟΥΡΕΣΗΣ	Φυσικοθεραπευτής
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΓΑΛΑΖΟΥΛΑΣ	Φυσικοθεραπευτής
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΑΡΑΜΟΥΖΑΣ	Φυσικοθεραπευτής
ΓΙΩΡΓΟΣ ΖΟΥΡΙΔΑΚΗΣ	Φυσικοθεραπευτής
ΕΡΝΑΝΙ ΓΚΟΜΕΣ	Διατροφολόγος

ΤΕΧΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ

ΘΟΔΩΡΗΣ ΚΟΚΚΙΝΑΚΗΣ	Team Manager
ΔΗΜΟΣ ΜΕΡΗΣ	Φροντιστής
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	Φροντιστής
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΡΟΥΣΣΟΣ	Φροντιστής
ΡΟΜΠΕΡΤΟ ΓΚΑΡΘΙΑ ΠΕΡΑΛ	Γραφείο Διασύνδεσης Ποδοσφ.Τμήματος
ΣΠΥΡΟΣ ΜΠΙΤΣΑΚΗΣ	Γραφείο Διασύνδεσης Ποδοσφ.Τμήματος
ΜΑΡΙΝΑ ΤΣΑΛΗ	Διερμηνέας

ΤΜΗΜΑ SCOUTING

ΦΡΑΝΣΟΥΑ ΜΟΝΤΕΣΤΟ	Επικεφαλής Scouting
ΑΛΕΧΑΝΤΡΟ ΝΤΕ ΜΠΑΡΤΟΛΟ	Επιτελική θέση
ΑΛΕΧΑΝΤΡΟ ΝΤΟΜΙΝΓΚΕΣ	Scout
ΣΙΜΟΣ ΧΑΒΟΣ	Scout



e-card: Απόκτησε την πιστωτική κάρτα Olympiacos F.C. Mastercard® μέσω winbank, εύκολα και γρήγορα.

Τώρα, αποκλειστικά μέσω της υπηρεσίας **winbank web banking**, μπορείς να αποκτήσεις την **Olympiacos F.C. Mastercard, χωρίς επίσκεψη σε κατάστημα.**

Χρησιμοποίησέ την για τις αγορές σου, μάζεψε πόντους και εξαργύρωσέ τους σε **συλλεκτικά δώρα** και **μοναδικές εμπειρίες** με την **αγαπημένη σου ομάδα.**

Πληροφορίες & όροι: **www.piraeusbank.gr, Τ. 210 32 88 000**

ΤΡΑΠΕΖΑ ΠΕΙΡΑΙΩΣ

winbank

winbank.gr

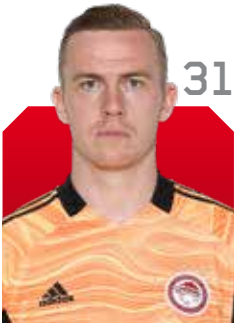
ΠΑΙΚΤΕΣ



Τόμας Βατολίκ

Τερματοφύλακας

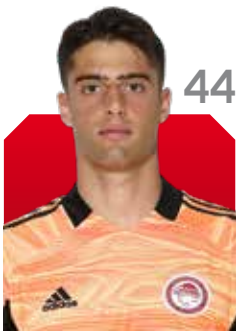
ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 29 ΜΑΡΤΙΟΥ 1989
ΧΩΡΑ: ΤΣΕΧΙΑ
ΥΨΟΣ: 1.88



Όγκμουντουρ Κρίστινσον

Τερματοφύλακας

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 19 ΙΟΥΝΙΟΥ 1989
ΧΩΡΑ: ΙΣΛΑΝΔΙΑ
ΥΨΟΣ: 1.93



Ηλίας Καραργύρης

Τερματοφύλακας

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 29 ΙΟΥΝΙΟΥ 2002
ΧΩΡΑ: ΕΛΛΑΔΑ
ΥΨΟΣ: 1.85



Κωνσταντίνος Τζολάκης

Τερματοφύλακας

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 8 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2002
ΧΩΡΑ: ΕΛΛΑΔΑ
ΥΨΟΣ: 1.93



Ετιέν Γιουτέ Κινκουέ

Αμυντικός

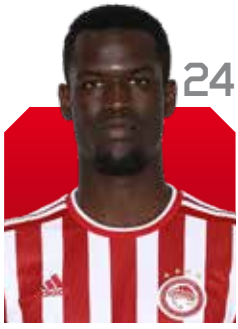
ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 14 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2002
ΧΩΡΑ: ΓΑΛΛΙΑ
ΥΨΟΣ: 1.95



Σωκράτης Παπασταθόπουλος

Αμυντικός

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 9 ΙΟΥΝΙΟΥ 1988
ΧΩΡΑ: ΕΛΛΑΔΑ
ΥΨΟΣ: 1.86



Ουσεϊνού Μπα

Αμυντικός

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 11 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1995
ΧΩΡΑ: ΣΕΝΕΓΑΛΗ
ΥΨΟΣ: 1.92



Σβέτοζαρ Μάρκοβιτς

Αμυντικός

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 23 ΜΑΡΤΙΟΥ 2000
ΧΩΡΑ: ΣΕΡΒΙΑ
ΥΨΟΣ: 1.86

Τεχνολογία και άνθρωποι μαζί, μπορούμε να καταφέρουμε τα πάντα.



WUNDERMAN THOMPSON

Together we can

ΠΑΙΚΤΕΣ



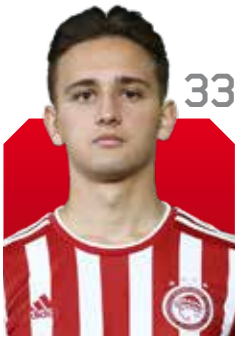
Κένι Λαλά
Αμυντικός

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 3 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1991
ΧΩΡΑ: ΓΑΛΛΙΑ
ΥΨΟΣ: 1.78



Απόστολος Αποστολόπουλος
Αμυντικός

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 11 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2002
ΧΩΡΑ: ΕΛΛΑΔΑ
ΥΨΟΣ: 1.75



Μίχαλ Καρμπόβνικ
Αμυντικός

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 13 ΜΑΡΤΙΟΥ 2001
ΧΩΡΑ: ΠΟΛΩΝΙΑ
ΥΨΟΣ: 1.84



Αβραάμ Παπαδόπουλος
Αμυντικός

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 3 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 1984
ΧΩΡΑ: ΕΛΛΑΔΑ
ΥΨΟΣ: 1.84



Κώστας Μανωλάς
Αμυντικός

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 14 ΙΟΥΝΙΟΥ 1991
ΧΩΡΑ: ΕΛΛΑΔΑ
ΥΨΟΣ: 1.85



Όλεγκ Ρέαμπτσιουκ
Αμυντικός

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 16 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 1998
ΧΩΡΑ: ΜΟΛΔΑΒΙΑ
ΥΨΟΣ: 1.80



Παπ Αμπού Σισέ
Αμυντικός

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 14 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 1995
ΧΩΡΑ: ΣΕΝΕΓΑΛΗ
ΥΨΟΣ: 1.97



Φώτης Κίτσος
Αμυντικός

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 31 ΜΑΡΤΙΟΥ 2003
ΧΩΡΑ: ΕΛΛΑΔΑ
ΥΨΟΣ: 1.74



©2016 The Coca-Cola Company. COCA-COLA, the Contour Bottle and the Dynamic Ribbon are registered trademarks of The Coca-Cola Company

ΠΑΙΚΤΕΣ



Μαντί Καμαρά

Μέσος

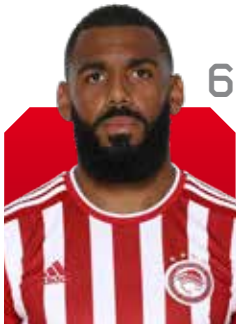
ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 28 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 1997
ΧΩΡΑ: ΓΟΥΙΝΕΑ
ΥΨΟΣ: 1.80



Ανδρέας Μπουχαλάκης

Μέσος

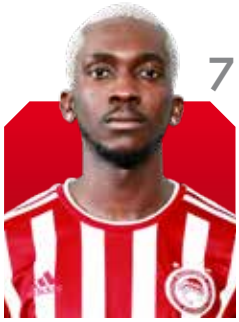
ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 5 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 1993
ΧΩΡΑ: ΕΛΛΑΔΑ
ΥΨΟΣ: 1.88



Γιαν Εμβιλά

Μέσος

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 29 ΙΟΥΝΙΟΥ 1990
ΧΩΡΑ: ΓΑΛΛΙΑ
ΥΨΟΣ: 1.82



Χένρι Ονιεκουρού

Μέσος

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 5 ΙΟΥΝΙΟΥ 1997
ΧΩΡΑ: ΝΙΓΗΡΙΑ
ΥΨΟΣ: 1.75



Πιέρ Κούντε Μαλόνγκ

Μέσος

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 26 ΙΟΥΛΙΟΥ 1995
ΧΩΡΑ: ΚΑΜΕΡΟΥΝ
ΥΨΟΣ: 1.80



Ρόνι Λόπες

Μέσος

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 28 ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 1995
ΧΩΡΑ: ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ
ΥΨΟΣ: 1.74



Θανάσης Ανδρούτσος

Μέσος

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 6 ΜΑΙΟΥ 1997
ΧΩΡΑ: ΕΛΛΑΔΑ
ΥΨΟΣ: 1.75

ΤΟ

DELIVERY

BOX-

ΜΟΝΟ ΕΔΩ

ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ ΠΟΝΤΟΥΣ
ΣΕ ΚΑΘΕ ΣΟΥ ΚΙΝΗΣΗ



ΓΙΑ ΝΑ ΤΟΥΣ ΕΞΑΡΓΥΡΩΣΕΙΣ
ΣΕ *GB & ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ*

ΣΕ *ΚΑΘΕ ΠΙΑΤΟ*

ΣΕ *ΚΑΘΕ ΜΑΓΑΖΙ*

ΧΩΡΙΣ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΥΣ

ΠΟΥ ΠΑΝΤΑ

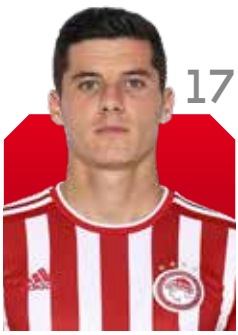
ΚΕΡΔΙΖΕΙΣ.

Λήψη στο App Store

ΑΠΟΚΤΗΣΤΕ ΤΟ ΣΤΟ Google Play

www.box.gr

ΠΑΙΚΤΕΣ



Μάριος Βρουσάι

Μέσος

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 2 ΙΟΥΛΙΟΥ 1998
ΧΩΡΑ: ΕΛΛΑΔΑ
ΥΨΟΣ: 1.83



Γιώργος Μασούρας

Μέσος

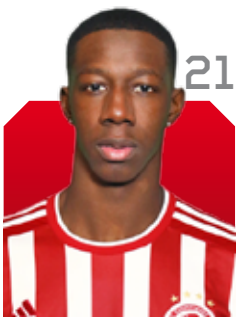
ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 1 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 1994
ΧΩΡΑ: ΕΛΛΑΔΑ
ΥΨΟΣ: 1.82



Ζοάο Καρβάλιο

Μέσος

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 9 ΜΑΡΤΙΟΥ 1997
ΧΩΡΑ: ΠΟΡΤΟΓΑΛΙΑ
ΥΨΟΣ: 1.72



Μπαντιουγκού Φαντιγκά

Μέσος

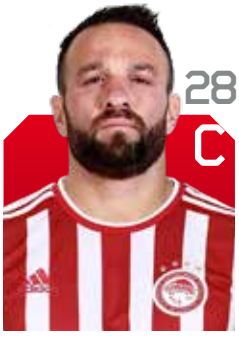
ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 15 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 2001
ΧΩΡΑ: ΓΑΛΛΙΑ
ΥΨΟΣ: 1.78



Αγκιμπού Καμαρά

Μέσος

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 20 ΜΑΪΟΥ 2001
ΧΩΡΑ: ΓΟΥΙΝΕΑ
ΥΨΟΣ: 1.67



Ματιέ Βαλμπουενά

Μέσος

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 1984
ΧΩΡΑ: ΓΑΛΛΙΑ
ΥΨΟΣ: 1.65



TEOREN
MOTORS AE
Β. Ν. ΘΕΟΧΑΡΑΚΗΣ

ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΟΣ ΕΙΣΑΓΩΓΕΑΣ RENAULT GROUP
Λ. Τατοΐου 93, Μεταμόρφωση, 144 51, τηλ. 210 5706850
Λ. Κηφισού 138-140, Περιστέρι, 121 31, τηλ. 210 5706860

Μάθετε περισσότερα:
Info Line 800 11 11011

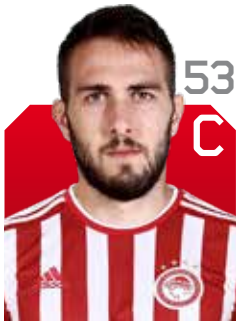
ΠΑΙΚΤΕΣ



Μαμαντού Κανέ

Μέσος

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 22 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 1997
ΧΩΡΑ: ΓΟΥΙΝΕΑ
ΥΨΟΣ: 1.72



Κώστας Φορτούνης

Μέσος

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 1992
ΧΩΡΑ: ΕΛΛΑΔΑ
ΥΨΟΣ: 1.80



Γκάρι Ροντρίγκες

Μέσος

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 27 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 1990
ΧΩΡΑ: ΠΡΑΣΙΝΟ ΑΚΡΩΤΗΡΙ
ΥΨΟΣ: 1.72



Βασίλης Σουρλής

Μέσος

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 16 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2002
ΧΩΡΑ: ΕΛΛΑΔΑ
ΥΨΟΣ: 1.82



Γιουσέφ Ελ Αραμπί

Επιθετικός

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 3 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 1987
ΧΩΡΑ: ΜΑΡΟΚΟ
ΥΨΟΣ: 1.82



Τικίνιο Σοάρες

Επιθετικός

ΗΜ. ΓΕΝΝΗΣΗΣ: 17 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ 1991
ΧΩΡΑ: ΒΡΑΖΙΛΙΑ
ΥΨΟΣ: 1.87

Νέα εφαρμογή

my-Ygeia



Ο προσωπικός **φάκελος υγείας** στο **κινητό** σου. **Όλο** το **ιατρικό** σου **ιστορικό** από τα νοσοκομεία του **Ομίλου HHG online.**

Σκανάρετε εδώ

Σκανάρετε εδώ

GET IT ON Google Play

Download on the App Store

METROPOLITAN HOSPITAL

Υπερήφανος Χορηγός ΠΑΕ Ολυμπιακός

HHG Hellenic Healthcare Group | υγεία | METROPOLITAN HOSPITAL | ΜΗΤΕΡΑ | METROPOLITAN GENERAL | Λητώ | Creta InterClinic | Απολλώνειο | Health Spot

McVicar&Hamilton



Ερνάνι Γκόμες:

«Η σημασία της διατροφής στο επαγγελματικό ποδόσφαιρο»

Οι λεπτομέρειες και η τεχνογνωσία στο σύγχρονο ποδόσφαιρο παίζουν καταλυτικό ρόλο. Πρωταθλήματα και τίτλοι είναι δυνατόν να κριθούν από μια ασήμαντη (στα μάτια των πολλών) λεπτομέρεια.

Αυτές λοιπόν τις «λεπτομέρειες» που ορίζονται μέσα από ένα σωστό και ισορροπημένο πρόγραμμα διατροφής, φροντίζει να μας τις καταστήσει σαφείς ο διατροφολόγος του Ολυμπιακού και συνεργάτης του Πέδρο Μαρτίνς από την πρώτη του μέρα στην ομάδα, Ερνάνι Γκόμες.

Με ποιον τρόπο επηρεάζουν οι αγωνιστικές υποχρεώσεις το πρόγραμμα διατροφής;

«Οι αγώνες συνεπάγονται μια απαιτητική προσπάθεια, στην οποία οι παίκτες μπορούν να τρέξουν έως και 13 χλμ. Το πιο σημαντικό είναι ότι η ένταση στην οποία παίζεται το παιχνίδι έχει αυξηθεί σημαντικά τα τελευταία χρόνια. Υπάρχουν πολλές επιταχύνσεις, επιβραδύνσεις, αλλαγές κατεύθυνσης που οδηγούν σε σημαντικό μυϊκό πόνο και ζημιά. Είναι απαραίτητο να είμαστε προετοιμασμένοι για τον αγώνα και να αναρρώνουμε πλήρως και γρήγορα, καθώς παίζουμε τις περισσότερες φορές κάθε 3 ημέρες.
Κύριοι λόγοι κούρασης στο τελευταίο μέρος του παιχνιδιού (τελευταία 15 λεπτά) είναι η εξάντληση ενέργειας σε ορισμένες μυϊκές ίνες και η αφυδάτωση. Έτσι, όταν ο αγώνας πλησιάζει (MD-2 έως MD), είναι σημαντικό να διασφαλιστεί ένα επαρκές επίπεδο αποθεμάτων ενέργειας του σώματος, αυξάνοντας την κατανάλωση τροφών πλούσιων σε υδατάνθρακες (δηλαδή ζυμαρικά, ρύζι, πατάτες, ψωμί). Είναι επίσης σημαντικό ο αθλητής να ξεκινά το παιχνίδι πλήρως ενυδατωμένος. Μερικές ώρες πριν από κάθε αγώνα αξιολογούμε την ωσμωτικότητα των ούρων όλων των παικτών για να έχουμε πρόσβαση εάν έχουν πιει αρκετά ή αν πρέπει να πιουν περισσότερο πριν την έναρξη του παιχνιδιού. Την ημέρα του παιχνιδιού, συνιστάται επίσης να συμπεριλάβουν επιπλέον αλάτι στη διατροφή τους, καθώς αυξάνει τη δίψα, προάγει την απορρόφηση (και κατακράτηση) νερού και αντισταθμίζει τις αυξημένες απώλειες που συμβαίνουν κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού στον ιδρώτα, συμβάλλοντας πιθανώς στην πρόληψη των μυϊκών κραμπών.
Την ημέρα του αγώνα, ορισμένα συμπληρώματα δίνονται ως λεπτομέρεια πριν από το παιχνίδι, κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού ή αμέσως μετά το παιχνίδι για να ξεκινήσει η αποκατάσταση το συντομότερο δυνατό. Αυτά περιλαμβάνουν καφεΐνη, νιτρικά άλατα, χυμό τουρσιών, ηλεκτρολύτες, ροφήματα με πρωτεΐνες/υδατάνθρακες, κρεατίνη, βήτα-αλανίνη».

Πόσο δύσκολο είναι να ακολουθείται πιστά ένα πρόγραμμα διατροφής επαγγελματιών αθλητών με το πλήθος των ταξιδιών και υποχρεώσεων που έχουν;

«Τα ταξίδια, είτε με λεωφορείο είτε με αεροπλάνο, αποτελούν αλλαγή στην καθημερινή ρουτίνα (συχνά με πολλές ευκαιρίες για φαγητό). Οι μεγάλες πτήσεις μπορεί να αυξήσουν ελαφρώς τον κίνδυνο αφυδάτωσης, καθώς ο αέρας στην καμπίνα έχει χαμηλή υγρασία (σχετικά ξηρός). Το άγχος των επερχόμενων γεγονότων καθώς και τα ίδια τα ταξίδια μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο διαταραχών του εντέρου, όπως δυσκοιλιότητα ή διάρροια. Ωστόσο, οι παίκτες μας είναι συνηθισμένοι σε αυτές τις καταστάσεις και επίσης ελέγχουμε κάθε στιγμή τα μενού (ξενοδοχείο, αεροπλάνο, λεωφορείο), ώστε να εκπληρώσουν τους διατροφικούς τους στόχους».



Σε τι επίπεδο θα συνεργαστεί ο διατροφολόγος με τον προπονητή;

«Είμαστε σε επαφή καθημερινά καθώς του παρέχω ενημερώσεις για το βάρος και τη σύνθεση του σώματος των παικτών. Αντιμετωπίζουμε επίσης θέματα όπως το επίπεδο κούρασης των παικτών ή την αποθεραπεία τους από τους αγώνες».



Στην εποχή του κόβιντ πόσο έχει ενισχυθεί ο ρόλος της σωστής διατροφής των αθλητών;

«Η σωστή διατροφή είναι το κλειδί για το ανοσοποιητικό σύστημα. Σημασία έχει να μην έχουμε ενεργειακό έλλειμμα ή διατροφικές ελλείψεις, δηλαδή πρωτεΐνες ή ορισμένα συγκεκριμένα μικροθρεπτικά συστατικά. Η επαρκής πρόσληψη σιδήρου, ψευδαργύρου και βιταμινών A, E, B6 και B12 είναι σημαντική για τη διατήρηση της λειτουργίας του ανοσοποιητικού, αλλά η υπερβολική πρόσληψη ορισμένων μικροθρεπτικών συστατικών μπορεί επίσης να βλάψει το ανοσοποιητικό σύστημα και να έχει άλλες δυσμενείς επιπτώσεις στην υγεία. Είναι σημαντικό να διατηρείται μια υγιεινή διατροφή, με πολλά φρούτα και λαχανικά, χωρίς να χρειάζεται να λαμβάνεται κανένα συμπλήρωμα με μεγάλες δόσεις θρεπτικών συστατικών.

Καθημερινά έχουμε πρωινό και μεσημεριανό στο προπονητικό μας κέντρο. Σε ορισμένες περιόδους καραντίνας/απομόνωσης, οι παίκτες υποστηρίχθηκαν με γεύματα (και συμπληρώματα σε περίπτωση ανάγκης) που παρασκευάζονταν στο προπονητικό μας κέντρο και παραδίδονταν στο σπίτι. Κάνουμε επίσης εξετάσεις αίματος και παρέχουμε συμπληρώματα διατροφής ανάλογα με τις ατομικές ανάγκες».



Σε τι βαθμό βοηθά η διατροφή έναν αθλητή που επιστρέφει από κόβιντ ούτως ώστε να επανέλθει όσο το δυνατόν συντομότερα στο πρότερο επίπεδο;

«Εκτός από το ρόλο της στην υποστήριξη του ανοσοποιητικού συστήματος, η διατροφή είναι ζωτικής σημασίας σε ό,τι αφορά τη σύνθεση του σώματος. Εάν ένας παίκτης βρίσκεται σε καραντίνα, ακόμα κι αν δεν έχει σοβαρά συμπτώματα, η ημερήσια ενεργειακή του δαπάνη μειώνεται λόγω του ότι δεν προπονείται με την ομάδα. Σε αυτές τις περιπτώσεις, η προσοχή στη διατροφή, ιδιαίτερα ο έλεγχος της ενεργειακής πρόσληψης (και πρωτεΐνης), θα επιτρέψει να μην αποκτήσει επιπλέον βάρος/λίπος και να ελαχιστοποιήσει την απώλεια μυϊκής μάζας».



Γιατί είναι καλό μια ομάδα να συνεργάζεται με διατροφολόγο;

«Στο πλαίσιο του επαγγελματικού ποδοσφαίρου, η συνεργασία με έναν διατροφολόγο θα επιτρέψει τη βελτίωση (και τη διατήρηση) του βάρους και της σύστασης του σώματος. Θα προωθήσει την ταχύτερη και συνολική αποκατάσταση από τις προπονήσεις και τους αγώνες. Θα συμβάλει στην αποφυγή τραυματισμών. Ο απώτερος στόχος είναι να μεγιστοποιήσει την απόδοση ενώ παραμένει υγιής».

Ακολούθησες τον Πέδρο Μαρτίνς στον Ολυμπιακό και είσαι πλέον στην ομάδα αλλά και στη χώρα τέσσερα χρόνια σχεδόν. Περίμενες ότι το 2022 θα είσαι ακόμα εδώ;

«Ο Ολυμπιακός είναι ένας θρύλος, ενώ η Ελλάδα είναι το λίκνο του δυτικού πολιτισμού (και πανέμορφη!). Το να δουλέψεις σε αυτόν τον σύλλογο και να ζήσεις σε αυτή τη χώρα είναι μια ευκαιρία ζωής. Στην αρχή, περισσότερο από το να δημιουργώ κάθε είδους προσδοκία, επικεντρώθηκα στη δουλειά και δούλεψα πολύ σκληρά. Από την πρώτη στιγμή έχουμε δώσει το 100% μας σε αυτή τη νέα πρόκληση. Το επίπεδο δέσμευσης ήταν το υψηλότερο και πιστεύω ότι τα καλύτερα έρχονται, συνεχίζω να εργάζομαι και να ονειρεύομαι».



ATHENS: CITY LINK, 4 STADIOU STR. - ATTICA CITY LINK, 9 PANEPISTIMIOU STR.
THE MALL ATHENS, MAROUSSI - GOLDEN HALL, MAROUSSI - ATTICA GOLDEN HALL, MAROUSSI
FILOTHEI, 88 KAPODISTRIOU STR. - PIRAEUS, 101 GR. LABRAKI STR.
THESSALONIKI: MEDITERRANEAN COSMOS - ATTICA MEDITERRANEAN COSMOS
ATTICA TSIMISKI, 48-50 TSIMISKI STR.

OFFICIAL PARTNER OLYMPIACOS FC

HEAD TO HEAD

2007-2021

ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ		ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ
15	ΑΓΩΝΕΣ	15
13	ΝΙΚΕΣ	0
2	ΙΣΟΠΑΛΙΕΣ	2
35	ΤΕΡΜΑΤΑ	8
25	*ΣΟΥΤ*	4
3	*ΚΕΦΑΛΙΕΣ*	1
6	*ΠΕΝΑΛΤΙ*	3
1	*ΑΥΤΟΓΚΟΛ*	0



INTERWETTEN - ΧΡΥΣΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ ΤΗΣ SUPER LEAGUE

interwetten.gr

21+ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ ΕΕΕΠ | ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΕΘΙΣΜΟΥ & ΑΠΩΛΕΙΑΣ
ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ | ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ: 2109237777 | ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ

ΙΣΤΟΡΙΑ

Η αφετηρία για τον Αστέρα Τρίπολης βρίσκεται στο μακρινό 1931. Τη συγκεκριμένη χρονιά το Πρωτοδικείο Τριπόλεως αναγνωρίζει την ομάδα της Αρκαδίας, ωστόσο ένα χρόνο αργότερα διαλύεται, όπως όλοι οι ποδοσφαιρικοί σύλλογοι της πόλης. Η επανασύσταση του Αστέρα έγινε το 1938 με τον Μηνά Τσαβδάρη να ενεργοποιεί το ανενεργό, μέχρι τότε, καταστατικό του Αστέρα Τρίπολης. Μετά τη λήξη του Β' Παγκοσμίου Πολέμου, ο Αστέρας επανιδρύθηκε με το όνομα «Νέος Αστέρας» και αναγνωρίστηκε στις 23 Ιουνίου 1947. Έπειτα από λίγα χρόνια συμμετέχει και πάλι στα πρωταθλήματα της ΕΠΣ Αρκαδίας, όπου έκανε ιδιαίτερα αισθητή την παρουσία του από το 1957 και έπειτα, κατακτώντας τον τίτλο του πρωταθλητή πέντε συνεχόμενες χρονιές (1957-1962). Το καλοκαίρι του 1963, ο Αστέρας συγχωνεύθηκε με τον Άρη–Ατρόμητο, που είχε επίσης δημιουργηθεί από συγχώνευση, έναν χρόνο νωρίτερα. Έτσι, δημιουργήθηκε ο Αθλητικός Όμιλος Τριπόλεως, που βασίστηκε πάνω στο καταστατικό του Αστέρα. Ο Όμιλος παρέμεινε στα αθλητικά δρώμενα μέχρι το 1968, όταν και διαλύθηκε με απόφαση του Πρωτοδικείου Τριπόλεως.

Η νεότερη ιστορία του Αστέρα ξεκινά 1978 με την υπ' αριθμ. 368 απόφαση του Πρωτοδικείου Τριπόλεως. Το 2003 οι Αρκάδες βάζουν πλώρη για τα «μεγάλα σαλόνια». Οι συνεχόμενες άνοδοι φέρνουν την ομάδα στη Super League τη σεζόν 2007-2008 και από τότε δεν έχει απουσιάσει ποτέ από την πρώτη τη τάξει κατηγορία. Μεγαλύτερη επιτυχία του συλλόγου η συμμετοχή στον τελικό του Κυπέλλου Ελλάδος το 2013, αλλά και η παρουσία του στους ομίλους του UEFA Europa League για δύο σερί σεζόν. Επίσης έχει αγωνιστεί άλλες τρεις χρονιές στη συγκεκριμένη ευρωπαϊκή διοργάνωση. Υψηλότερη θέση στο πρωτάθλημα για τον Αστέρα Τρίπολης η 3η τη σεζόν 2014-15.

ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΑΣΤΕΡΑ ΤΡΙΠΟΛΗΣ

Έτος Ίδρυσης: 1931

Χρώματα:
Κίτρινο-Μπλέ

Έμβλημα:
Το Αστέρι και το άγαλμα του Αρχιστράτηγου της Ελληνικής Επανάστασης, Θεόδωρου Κολοκοτρώνη

Πρόεδρος & Διευθ. Σύμβουλος:
Γεώργιος Μποροβήλος

Έδρα:
«Θ. Κολοκοτρώνης» (7.423)

Διεύθυνση: Τέρμα Τερτσέτη, Τρίπολη, ΤΚ 22100
Τηλεφωνικό κέντρο : 2710230400
Fax: 2710-239526
E mail: info@asterastripolis.gr, press@asterastripolis.gr

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
Μίλαν Ράσταβατς



Προπονητής του Αστέρα Τρίπολης είναι ο Μίλαν Ράσταβατς. Ο Σέρβος τεχνικός ανέλαβε τους Αρκάδες στις 5 Δεκεμβρίου του 2019, μία αγωνιστική πριν πέσει η αυλαία του πρώτου γύρου της προπέρσινης σεζόν. Η παρουσία του στον πάγκο του Αστέρα μόνο θετική μπορεί να χαρακτηριστεί, καθώς η ομάδα της Τρίπολης βρισκόταν μία θέση πάνω από τη γραμμή των μπαράζ πριν την έλευσή του και στο τέλος κατάφερε να τερματίσει έβδομη, πανηγυρίζοντας παράλληλα την πρωτιά στον όμιλο των play-out. Την προηγούμενη σεζόν ο Αστέρας τερμάτισε στην 6η θέση. Ο 46χρονος τεχνικός ήρθε στη χώρα μας το καλοκαίρι του 2017 αναλαμβάνοντας το... τιμόνι της Ξάνθης, στην οποία παρέμεινε μέχρι το τέλος της σεζόν 2018/19. Ξεκίνησε την προπονητική του καριέρα σαν πρώτος προπονητής στην εθνική ομάδα γυναικών της Σερβίας Κ19 ενώ μέχρι και την έλευσή του στη χώρα μας καθοδήγησε τις Ραντνίτσκι και την εθνική ομάδα Σερβίας Κ23.

Κυριαρχία Ολυμπιακού στο Καραϊσκάκη



Αήττητος αλλά και σχεδόν απόλυτος απέναντι στον Αστέρα Τρίπολης όποτε τον υποδέχεται στο Φάληρο είναι ο Ολυμπιακός. Οι «ερυθρόλευκοι» έχουν αντιμετωπίσει 15 φορές ως γηπεδούχοι και πάντα στο πλαίσιο του πρωταθλήματος τους Αρκάδες και στις 13 περιπτώσεις έχουν αφήσει τον αγωνιστικό χώρο με το τρίποντο στο σακούλι τους. Μόλις δύο φορές η ομάδα της Τρίπολης έχει καταφέρει να φύγει με το βαθμό της ισοπαλίας, στην πρώτη συνάντηση των ομάδων τον Μάρτιο του 2008 (1-1) και στο ξεκίνημα της σεζόν 2017/18 και πάλι με 1-1.

Από την τελευταία απώλεια βαθμών, οι Πειραιώτες έχουν «χτίσει» ένα σερί τεσσάρων συνεχόμενων νικών ενώ στην ιστορία των αναμετρήσεων ξεχωρίζει το εντυπωσιακό 7-2 την 25η Μαρτίου του 2012.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΣΚΟΡ
01/03/2008	1-1
30/08/2008	3-1
17/10/2009	3-0
25/09/2010	3-0
25/03/2012	7-2
07/10/2012	1-0
07/12/2013	2-0
19/03/2015	2-0
29/11/2015	3-1
04/01/2017	2-1
16/09/2017	1-1
16/09/2018	2-1
24/08/2019	1-0
18/09/2020	3-0
21/04/2021	1-0



25/3/2012

Ο Κέβιν Μιραλάς πετυχαίνει το τέταρτο προσωπικό του τέρμα και τελευταίο στο ματς που ολοκληρώθηκε με το εντυπωσιακό 7-2 υπέρ του θρύλου.

4/1/2017

Στο 54ο λεπτό ο Κώστας Φορτούνης ισοφαρίζει τον Αστέρα σε 1-1 στο ματς που τελικά ο Ολυμπιακός πήρε τη νίκη χάρη σε εύστοχη εκτέλεση πέναλτι του Μάρκο Μάριν στο 90'.





21/4/2021

Με εντυπωσιακή κεφαλιά ο Σωκράτης Παπασταθόπουλος διαμορφώνει το τελικό 1-0 υπέρ του Ολυμπιακού στην τελευταία συνάντηση ανάμεσα στις δύο ομάδες.

ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ

				GOALS			ΣΥΝΟΛΟ		
#	ΟΜΑΔΕΣ	ΑΓΩΝΕΣ	ΒΑΘΜΟΙ	ΥΠΕΡ	ΚΑΤΆ	ΔΙΑΦΟΡΑ	ΝΙΚΕΣ	ΙΣΟΠΑΛΙΕΣ	ΗΤΤΕ
1	**ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ**	**24**	**62**	**41**	**11**	**+30**	**19**	**5**	**0**
2	Π.Α.Ο.Κ.	24	49	47	23	+24	15	4	5
3	Α.Ε.Κ.	24	42	39	26	+13	13	3	8
4	ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ	24	39	39	21	+18	12	3	10
5	ΑΡΗΣ	24	36	26	20	+6	12	6	7
6	ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠ.	24	35	25	22	+3	10	5	9
7	ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	24	34	28	24	+4	11	6	8
8	Ο.Φ.Η.	24	34	31	32	-1	8	10	7
9	ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	24	29	25	38	-13	8	5	12
10	ΒΟΛΟΣ ΝΠΣ	24	29	34	40	-6	8	5	11
11	ΙΩΝΙΚΟΣ	24	26	25	32	-7	6	8	11
12	ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘ.	24	20	25	44	-19	5	5	14
13	ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ	24	18	19	35	-16	4	6	15
14	ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜ.	24	13	7	45	-35	2	7	16

Στις ισοβαθμίες τα κριτήρια κατάταξης κατά σειρά είναι τα εξής:

- Το σύνολο των βαθμών που συγκέντρωσε η καθεμιά στους μεταξύ τους αγώνες.
- Η διαφορά τερμάτων που έχει η κάθε ομάδα μεταξύ των εκ νέου ισοβαθμούντων ομάδων στους μεταξύ τους αγώνες.
- Η διαφορά τερμάτων στο σύνολο των αγώνων του πρωταθλήματος που έχει η κάθε ομάδα.
- Η καλύτερη επίθεση στο σύνολο των αγώνων του πρωταθλήματος που έχει η κάθε ομάδα.
- Η καλύτερη άμυνα στο σύνολο των αγώνων του πρωταθλήματος που έχει η κάθε ομάδα.

* Η ΠΑΕ Άρης ξεκίνησε το πρωτάθλημα με -6 βαθμούς.
Από την ΠΑΕ ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ αφαιρούνται πέντε (5) βαθμοί από το τρέχον επαγγελματικό Πρωτάθλημα Super League-1, σε εφαρμογή της υπ' αριθ. 66/25.2.2022 απόφασης του Μονομελούς Πειθαρχικού Οργάνου.

	ΕΝΤΟΣ			ΕΚΤΟΣ			ΙΣΟΒΑΘΜΙΕΣ	
ΕΣ	ΝΙΚΕΣ	ΙΣΟΠΑΛΙΕΣ	ΗΤΤΕΣ	ΝΙΚΕΣ	ΙΣΟΠΑΛΙΕΣ	ΗΤΤΕΣ	ΒΑΘΜΟΙ	ΔΙΑΦΟΡΑ ΓΚΟΛ
	10	**2**	**0**	**9**	**3**	**0**		
	8	3	2			7	1	3
	7	0	4	6	3	4		
	9	2	2	3	1	8		
	6	4	2	6	2	5		
	7	1	5	3	4	4		
	7	3	3	4	3	5	2	-4
	4	5	3	4	5	4	2	-1
	4	3	6	4	2	6	4	
	5	1	6	3	4	5	1	
	4	4	4	2	4	7		
	4	2	5	1	3	9		
	2	3	7	2	3	8		
	1	6	6	1	1	10		

Η ΕΠΟΜΕΝΗ ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ

ΑΓΩΝΑΣ	ΓΗΠΕΔΟ	ΗΜ/ΝΙΑ	ΩΡΑ
Α.Ε.Κ. - ΑΣΤΕΡΑΣ ΤΡΙΠΟΛΗΣ	ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΣΤΑΔΙΟ	06.03.2022	19:00
ΑΡΗ Σ - ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΣ Σ.Φ.Π.	**"ΚΛΕΑΝΘΗ Σ ΒΙΚΕΛΙΔΗ Σ"**	**06.03.2022**	**19:00**
ΑΤΡΟΜΗΤΟΣ ΑΘΗΝΩΝ - ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΣ Α.Ο.	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ	06.03.2022	19:00
ΒΟΛΟΣ Ν.Π.Σ. - ΠΑΣ ΓΙΑΝΝΙΝΑ	ΠΑΝΘΕΣΣΑΛΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ	06.03.2022	19:00
ΙΩΝΙΚΟΣ - ΠΑΝΑΙΤΩΛΙΚΟΣ	ΓΗΠΕΔΟ ΝΕΑΠΟΛΗΣ	06.03.2022	19:00
Ο.Φ.Η. - ΑΠΟΛΛΩΝ ΣΜΥΡΝΗΣ	"ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΒΑΡΔΙΝΟΓΙΑΝΝΗΣ"	06.03.2022	19:00
ΠΑΣ ΛΑΜΙΑ 1964 - Π.Α.Ο.Κ.	"ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΔΙΑΚΟΣ"	06.03.2022	19:00

GOODY'S®
BURGER HOUSE

NEO EXTREME LOADED ΜΠΙΦΤΕΚΙ

ΓΕΜΙΣΤΟ ΜΕ ORIGINAL PHILADELPHIA



ΔΟΚΙΜΑΣΕ ΤΟ

goodys.com | goodysapp | 18365

Το Philadelphia είναι εμπορικό σήμα του Ομίλου Mondelez International
που χρησιμοποιείται βάσει σύμβασης παραχώρησης άδειας χρήσης σήματος.

Super League 2021-22 • 17η αγωνιστική
2.3.2022 - 19:00 • ΓΗΠΕΔΟ: «Γ. Καραϊσκάκης»

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
ΠΕΔΡΟ ΜΑΡΤΙΝΣ

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ	
ΤΟΜΑΣ ΒΑΤΣΛΙΚ	1
ΟΓΚΜΟΥΝΤΟΥΡ ΚΡΙΣΤΙΝΣΟΝ	31
ΗΛΙΑΣ ΚΑΡΑΡΓΥΡΗΣ	44
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΖΟΛΑΚΗΣ	88

ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ	
ΕΤΙΕΝ ΓΙΟΥΤΕ ΚΙΝΚΟΥΕ	2
ΣΩΚΡΑΤΗΣ ΠΑΠΑΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ	15
ΟΥΣΕΪΝΟΥ ΜΠΑ	24
ΣΒΕΤΟΖΑΡ ΜΑΡΚΟΒΙΤΣ	25
ΚΕΝΙ ΛΑΛΑ	27
ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ	30
ΜΙΧΑΛ ΚΑΡΜΠΟΒΝΙΚ	33
ΑΒΡΑΑΜ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	34
ΚΩΣΤΑΣ ΜΑΝΩΛΑΣ	40
ΟΛΕΓΚ ΡΕΑΜΠΤΣΙΟΥΚ	45
ΠΑΠΕ ΑΜΠΟΥ ΣΙΣΕ	66
ΦΩΤΗΣ ΚΙΤΣΟΣ	75

ΜΕΣΟΙ	
ΜΑΝΤΙ ΚΑΜΑΡΑ	4
ΑΝΔΡΕΑΣ ΜΠΟΥΧΑΛΑΚΗΣ	5
ΓΙΑΝ ΕΜΒΙΛΑ	6
ΧΕΝΡΙ ΟΝΙΕΚΟΥΡΟΥ	7
ΠΙΕΡ ΚΟΥΝΤΕ ΜΑΛΟΝΓΚ	8
ΡΟΝΙ ΛΟΠΕΣ	10
ΘΑΝΑΣΗΣ ΑΝΔΡΟΥΤΣΟΣ	14
ΜΑΡΙΟΣ ΒΡΟΥΣΑΪ	17
ΓΙΩΡΓΟΣ ΜΑΣΟΥΡΑΣ	19
ΖΟΑΟ ΚΑΡΒΑΛΙΟ	20
ΜΠΑΝΤΙΟΥΓΚΟΥ ΦΑΝΤΙΓΚΑ	21
ΑΓΚΙΜΠΟΥ ΚΑΜΑΡΑ	22
ΜΑΤΙΕ ΒΑΛΜΠΟΥΕΝΑ	28
ΜΑΜΑΝΤΟΥ ΚΑΝΕ	36
ΚΩΣΤΑΣ ΦΟΡΤΟΥΝΗΣ	53
ΓΚΑΡΙ ΡΟΝΤΡΙΓΚΕΣ	77
ΒΑΣΙΛΗΣ ΣΟΥΡΛΗΣ	90

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ	
ΓΙΟΥΣΕΦ ΕΛ ΑΡΑΜΠΙ	11
ΤΙΚΙΝΙΟ ΣΟΑΡΕΣ	29

ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ
ΜΙΛΑΝ ΡΑΣΤΑΒΑΤΣ

ΤΕΡΜΑΤΟΦΥΛΑΚΕΣ	
1	ΝΙΚΟΣ ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ
33	ΦΩΤΗΣ ΣΓΟΥΡΗΣ
99	ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΣΙΦΤΣΗΣ

ΑΜΥΝΤΙΚΟΙ	
2	RUBEN GARCIA CANALES
3	ΧΡΙΣΤΟΣ ΤΑΣΟΥΛΗΣ
12	DAVID CARMONA SIERRA
18	FRANCISCO JAVIER ATIENZA
19	JOSE CASTANO MUNOZ
29	FEDERICO HERNAN ALVAREZ
42	ΓΙΩΡΓΟΣ ΑΝΤΖΟΥΛΑΣ
45	ΓΙΑΝΝΗΣ ΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟΣ

ΜΕΣΟΙ	
6	JOSE LUIS VALIENTE GIMENEZ
7	LEO TILICA
8	JUAN MANUEL MUNAFO HORTA
10	ENEKO CAPILLA GONZALEZ
14	DANIEL SANTAFE MENA
17	MATIAS WALTER IGLESIAS
23	ADRIAN RIERA TORRECILLAS
24	ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ
40	ANDRES PASCUAL SANTONJA

ΕΠΙΘΕΤΙΚΟΙ	
9	JERONIMO BARRALES
11	FRANCESC REGIS CRESPI
22	ASIER BENITO SASIAIN
27	KEVIN OLIVIER SONI


Ο ΘΡΥΛΟΣ
ΠΑΙΖΕΙ
ΣΕ ΚΑΘΕ
ΜΑΤΣ ΜΕ
Κορυφαίες αποδόσεις
Live Matchcombo
Αμέτρητα Ειδικά
Stoiximan
21+ | ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΡΥΘΜΙΣΤΗΣ ΕΕΕΠ | ΚΙΝΔΥΝΟΣ ΕΘΙΣΜΟΥ & ΑΠΩΛΕΙΑΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ
ΓΡΑΜΜΗ ΒΟΗΘΕΙΑΣ ΚΕΘΕΑ: 210 9237777 | ΠΑΙΞΕ ΥΠΕΥΘΥΝΑ